

'IK ZOEK HET AVONTUUR'

TEKST MENNO GROOTJANS
FOTO EDWIN HAAN

HOE HET BEGON

"Ik ben opgegroeid in Rotterdam. Op de fiets naar school en ergens in de jaren negentig een eerste vakantie op de fiets. Dat was een prachtige manier van reizen, op een fiets zie je zoveel meer dan in een auto. Ik ging eerst in Europa op pad, en fietste later ook in landen als Indonesië, Myanmar en China. Ik werk voor Defensie als gespecialiseerd verpleegkundige, daardoor heb ik veel gereisd. De zorg in het ziekenhuis en het avontuur van Defensie; voor mij de perfecte combinatie. Ik heb veel uitzendingen gedaan en veel van de wereld gezien. Het fietsen maakte van meet af aan deel uit van hoe ik leef en werk. Of eigenlijk: bewegen. Ik zoek altijd het avontuur op, zit niet graag stil en heb een hekel aan saaiheid. Ik doe ook aan hardlopen en dat heeft me geholpen toen ik in Afghanistan op een compound moest werken. Fietsen ging daar niet, lopen wel."

GRAVELRITTEN.NL

"Ik heb marathons gelopen en me ook op *ultra-trailrunning* en *adventure-racen* gestort. Bij dat laatste moet je naast lopen ook vaak grote afstanden mountainbiken. Dus fietsen heb ik altijd gedaan. Ik kocht begin 2020 een gravelbike en ik droomde al van tripjes samen met mijn partner met onze camper. Maar toen kwam corona. De camper ging bij wijze van spreken in de stalling. Het was spitsuur in het ziekenhuis. Ik heb veel uren op de IC doorgebracht, in een pak met een mondkapje. Dat was lastig, maar het besef dat je nergens meer naartoe kon vond ik moeilijker, het maakte mij onrustig." De gravelbike bood uitkomst. "We waren enkele jaren daarvoor van Rotterdam naar Hoeven verhuisd en Brabant bleek een waar eldorado te zijn voor offroad rijden. Ik reed routes via Komoot, maar ging ook zelf routes maken. Puzzelen, zoeken en opslaan. Ik ben toen begonnen met de site gravelritten.nl. Zo kon ik gewoon alle ritten bij elkaar zetten. Ik gaf de ritten een naam en deelde gpx-bestanden. Puur voor het plezier."



NAAM Martine Hofstede
LEEFTIJD 58 jaar
WOONPLAATS Hoeven
BEROEP IC- en SEH-verpleegkundige
FIETST 5.000 km per jaar
FIETS Santos Gravelmaster

BLIJ

"Ik word er blij van als iemand een route van mij gaat rijden. De routes worden veel gereden en soms kom ik iemand in het bos tegen die me

aanspreekt." Of ze druk voelt? "Nee, want alle routes zijn gratis en met behulp van andere gravelaars zorg ik voor aanpassingen. Het kan gebeuren dat er ineens een pad verboden is voor fietsers."

In juli 2023 is Martine officieel klaar bij Defensie. "Ik heb sinds kort een nieuwe Santos Gravelmaster met Rohloff-naaf en -riem. Die heb ik niet gekocht om in de schuur te laten staan. Vanaf het voorjaar probeer ik meerdaagse trips te gaan doen. Geen extreme tochten, afstanden tot zo'n 150 kilometer per dag. En ik slaap ook graag in mijn camper of in een echt bed in een B&B. Vorig jaar heb ik een leuke B&B ontdekt, L'Orchidée Sauvage in de Franse Lorraine, en daar vandaan gaan we in 2023 samen gravelweekenden organiseren. De Lorraine is een gravelparadijs. Ik ga graag op avontuur en ontdek zo de omgeving op de fiets. En ik vind het fijn als anderen daar ook van kunnen genieten."